

Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych

W dniu 07.08.2018 r. odbyło się pierwsze spotkanie informacyjno -rekrutacyjno w związku z realizacją Projektu Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Oś priorytetowa 06. Integracja, Działanie 06.02. Usługi Społeczne, Poddziałanie 06.02.02. Rozwój usług społecznych. Projekt jest skierowany do 50 Seniorów w wieku 60+.

W spotkaniu brali udział przedstawiciele realizatorów projektu tj. Marta Budzińska -Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dzierzgoniu oraz Violetta Krupińska - Regionalne Centrum Wspierania Inicjatyw Lokalnych „DELTA” z Kwidzyna oraz Edyta Jaworska – firma SEB-TEAM z Kwidzyna jedna z firm, która będzie świadczyła usługi w ramach projektu.

Spotkanie skierowane było do mieszkańców miasta i gminy Dzierzgoń w wieku 60 +. Podczas spotkania realizatorzy projektu przedstawili zainteresowanym założenia projektu oraz rodzaj wsparcia, które w ramach realizowanego projektu jest do nich skierowane tj. wsparcie w formie Klub SENIOR +. Udzielili również odpowiedzi na zadawane pytania.

Pragniemy poinformować, iż do 20 marca trwa nadal nabór do Klubu SENIOR+ zapraszamy wszystkie osoby chętne w wieku 60 + , które nie wypisały jeszcze deklaracji uczestnictwa do zapisów w siedzibie klubu przy ul. Krzywej/budynek Dzierzgońskiego Ośrodka Kultury/ w godzinach otwarcia klubu.



W ramach realizowanego Projektu „Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w dniu dzisiejszym członkowie Klubu SENIOR + zagościli z wizytą w Muzeum Zamkowym w Malborku 😊😊😊
„Poznajemy region i jego historię”





Tydzień w Klubie SENIOR+ . Smacznie, słodko, kolorowo, ciekawie, wesoło ..

"Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Oś priorytetowa 06. Integracja, Działanie 06.02. Usługi Społeczne, Poddziałanie 06.02.02. Rozwój usług społecznych.





W dniu wczorajszym w Klubie SENIOR + odbyły się pierwsze warsztaty

florystyczne. 🌸🌿🍀🌻🌼🌺🌾

Podczas zajęć klubowicze tworzyli fantastyczne zielone kompozycje z elementami świątecznymi i wiosennymi. 😊😊🌸🌿🍀🌻🌼🌺🌾

Warsztaty odbywała się w ramach realizowanego projektu

"Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Oś priorytetowa 06. Integracja, Działanie 06.02. Usługi Społeczne, Poddziałanie 06.02.02. Rozwój usług społecznych.





W dniach 21-22. 03.2018 r. w miejscowościach Jeziorno, Nowiny, Bruk, Stanowo odbyły się spotkania informacyjno-rekrutacyjne do Młodzieżowego Klubu Opiekuńczego „Wolnoczesówka” w związku z realizacją projektu "Aktywny Dziergoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego Oś priorytetowa 06. Integracja, Działanie 06.02. Usługi Społeczne, Poddziałanie 06.02.02. Rozwój usług społecznych. W ramach Działalności Placówki wsparcia - Młodzieżowego Klubu Opiekuńczego „Wolnoczesówka”

Przewidziane są dla dzieci min takie zadania jak :

- pogotowie lekcyjne/matematyka, język angielski, przedmioty humanistyczne/
- warsztaty z zakresu przedsiębiorczości,
- zajęcia taneczne
- warsztaty z robotyki

Zapraszamy wszystkich chętnych rodziców dzieci w wieku 9-16 lat z miejscowości Jeziorno,

Nowiny, Bruk, Stanowo oraz Żuławka Sztumska do zgłaszania się. Wystarczy przyjść do MOPS w Dzierzgoniu i na miejscu wypełnić deklaracja uczestnika . ZAPRASZAMY!!!





Krótką fotorelacja ze środowych warsztatów edukacyjnych na temat chorób nowotworowych, które odbyły się w Klubie SENIOR + ... Było bardzo ciekawie ...

Aktywny Dzierżoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na

lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego

- jedz dużo produktów pełnoziarnistych, roślin strączkowych (fasola, groch, ciecierzycza, soczewica), warzyw i owoców,
- orzechy i nasiona – źródło dobrych tłuszczów i witamin, mikroelementów
- unikaj napojów słodzonych,
- ogranicz produkty wysokoprzetworzone: **gotowe zupy i sosy w proszku oraz typu fast food**
- jedz więcej ryb
- Skład produktów → im mniej „E” tym lepiej
- ogranicz spożycie mięsa czerwonego i żywności z dużą ilością soli.



URZĄD MARSZAŁKOWSKI
WOJEWÓDZTWA POMORSKIEGO

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny







W poniedziałek 16.04.2018 r w ramach realizowanego Projektu Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w Klubie SENIOR + odbyły się warsztaty kulinarne z Panem Krzysztofem Zajdźńskim.

Pan Krzysztof to kucharz z ponad dwunastoletnim stażem zawodowym, doświadczony szef kuchni. Ponad osiem lat pracował w restauracji w Chesterfield w Anglii. Aktywny członek Stowarzyszenia Elbląskich Szefów Kuchni. Specjalizuje się w kuchni staropolskiej. Jego pasja jest wędkarstwo i odpoczynek na łonie natury.

Jak widać na zdjęciach seniorzy w kuchni uwijały się w kuchni jak doświadczeni kucharze a pierogi, racuszki i ta zupka krem z pietruszki były przepyszneeeeeee. 😊😊😊Czekamy na kolejne warsztaty. 😊😊😊😊







W ramach realizowanego Projektu Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w Klubie SENIOR + odbyły się pierwsze zajęcia ruchowe nordic walking. Aktywny Senior to zdrowy Senior 👍👏👩👦👨👧👶

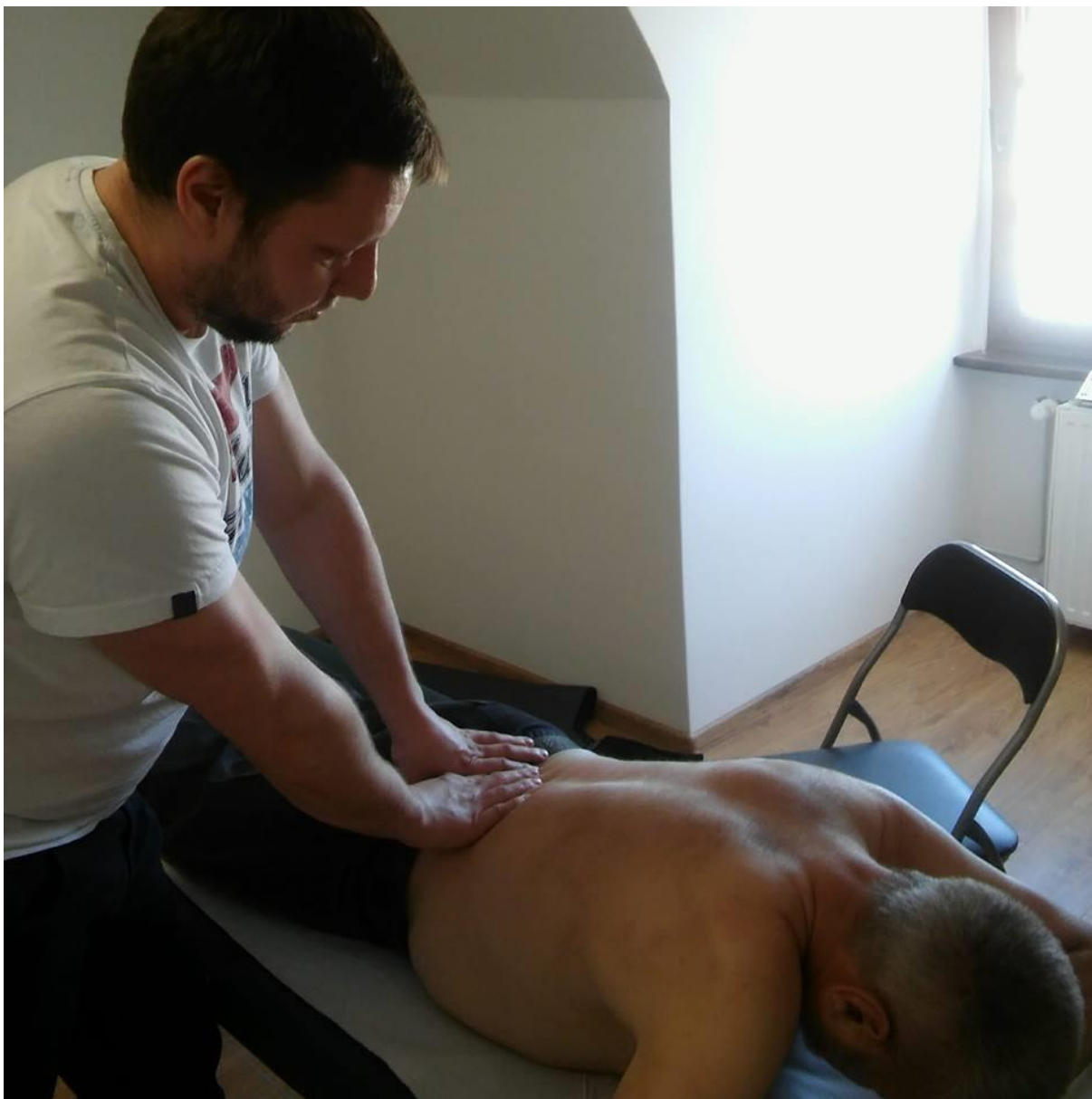


Seniorzy z Klubu SENIOR + w miniony piątek korzystali z usług profesjonalnego fizjoterapeuty.



W ramach realizowanego Projektu Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.





Wczoraj warsztaty kulinarne 😊 były kluski śląskie zrazy oraz kapusta 😊 a dziś trzeba trochę poćwiczyć 😊 więc zajęcia stretching-fitness a na koniec relaks podczas warsztatów florystycznych 😊 na, których seniorzy uczyli się jak pleść wianki 😊

Wszystko w ramach projektu Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.









Majówka w Klubie SENIOR +

Dziś w Klubie SENIOR+ seniorzy uczestniczyli w warsztatach kulinarnych w ramach realizowanego projektu:

Aktywny Dziergoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020).





Wczoraj członkowie Klubu SENIOR + udali się na rejs statkiem z Krynicy Morskiej do miasta Kopernika Fromborka 😊 😊 😊

„Aktywny Dzierzgoń - Usługi społeczne szansą na wzrost liczby trwałych miejsc świadczenia usług społecznych” w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014-2020 (RPO WP 2014-2020) współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego

„Poznajemy region i jego historię”





Japoński poniedziałek w KLUBIE SENIOR + 😊 Na warsztatach kulinarnych nasi seniorzy przygotowali sushi 😊😊😊👏👏📷📱📺

"Aktywny Dzierzgoń - usługi społeczne szansą na wzrost trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020 (RPO WP 2014 - 2020) Współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.





W ramach projektu "Aktywny Dzierzgoń - usługi społeczne szansą na wzrost trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020 (RPO WP 2014 - 2020) Współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego realizowane są działania w Młodzieżowym Klubie Opiekuńczym w 5 oddziałach: Nowiny, Bruk, Jezioro, Stanowo, Żuława Sztumska.















Mimo wakacji nie zwalniamy tempa .

W ramach projektu "Aktywny Dzierzgoń - usługi społeczne szansą na wzrost trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020 (RPO WP 2014 - 2020) Współfinansowanego z Europejskiego

Funduszu Społecznego realizowane są działania w Młodzieżowym Klubie Opiekuńczym w 5 oddziałach: Nowiny, Bruk, Jezioro, Stanowo, Żuławka Sztumska.











Włoski poniedziałek w KLUBIE SENIOR + 😊 IT Na warsztatach kulinarnych nasi seniorzy przygotowali lasagne oraz ryby faszerowane 😊 😊 😊
"Aktywny Dzierzgoń - usługi społeczne szansą na wzrost trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na

lata 2014 - 2020 (RPO WP 2014 - 2020) Współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.







Nordic walking w KLUBIE SENIOR + 😊 To nie tylko wspaniała forma aktywności ale również dobry pretekst do poznawania historii naszego regionu oraz pięknych krajobrazów Naszej gminy 😊 😊 😊

"Aktywny Dzierzgoń - usługi społeczne szansą na wzrost trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020 (RPO WP 2014 - 2020) Współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.







Aktywny Dziergoń – Aktywna młodzież 😊 Młodzieżowy Klub Opiekuńczy działający w 5 oddziałach: Nowiny, Bruk, Jeziorno, Stanowo, Żuławka Sztumska, oferuje swoim uczestnikom szereg ciekawych zajęć min. Matematyka na wesoło oraz zajęcia taneczne 😊 😊 😊

"Aktywny Dzierzgoń - usługi społeczne szansą na wzrost trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020 (RPO WP 2014 - 2020) Współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.













BYLI 😊 ZWIEDZILI 😊 WRÓCILI 😊

A poniżej krótka fotorelacja z dzisiejszej wizyty klubowiczów SENIOR+ w Trójmieście 😊
"Aktywny Dzierzgoń - usługi społeczne szansą na wzrost trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na

lata 2014 - 2020 (RPO WP 2014 - 2020) Współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Społecznego.







Kolejna ciekawa propozycja w Młodzieżowym Klubie Opiekuńczym działającym w 5 oddziałach: Nowiny, Bruk, Jezioro, Stanowo, Żuławka Sztumska są zajęcia z robotyki dziś na warsztat poszły ozoboty 😊 😊 😊

"Aktywny Dzierzgoń - usługi społeczne szansą na wzrost trwałych miejsc świadczenia usług społecznych" w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Pomorskiego na lata 2014 - 2020 (RPO WP 2014 - 2020) Współfinansowanego z Europejskiego Funduszu

Spółecznego.

.